


Утверждаю:  
Директор лицея №3  
  
В.И.Епанов

Согласовано:  
зам. директора по ВР  
  
М.С.Ванышева

**Календарный план физкультурно - массовых и спортивных мероприятий МАОУ «Лицей №3» г. Перми  
на 2022-2023 учебного года**

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Организация здорового активного отдыха;
3. Подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО;
4. Повышение уровня физической подготовленности, выявление лучших спортсменов Лицея;
5. Достойное представление лицея во всех районных, городских и краевых спортивных соревнованиях;

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственные
1	<b>Школьный этап Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»</b>	Февраль-март 2023г	ОУ	Учащиеся 5-11 классов ОУ	Учителя физической культуры
<b>Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»</b>					
1	Легкоатлетический кросс	14 сентября 2022 г.	Лицей № 3	5-11 класс Весь класс	Учителя физической культуры
2	Баскетбол (3 x 3) юноши, девушки	октябрь 2022 г.	Лицей №3	3 x 3 8-11класс	Учителя физической культуры, судья по спорту ШСК
3	Лыжная эстафета «Мы – одна команда»	февраль 2023 г.	Стадион Лицей №3	5-11класс	Учителя физической культуры
4	Волейбол (юноши, девушку)	март 2023 г.	Лицей №3	9-11класс	Учителя физической культуры, судья по спорту ШСК
5	Л/а эстафета «Один за всех, все за одного»	май 2023 г.	Лицей №3	1-4класс 5-11класс	Учителя физической культуры

6	Школьный этап. Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура»	5 октябрь 2022 г.	Лицей №3	Учащиеся 5-6, 7-8, 9-11 классов ОУ	Учителя физической культуры
<b><i>Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов</i></b>					
1	Легкоатлетический кросс	сентябрь	Лицей № 3	4x4	Учителя ФК
2	Фестиваль ШСК	сентябрь	Лицей № 3	1-4кл 1+1 5-7 кл 1+1 8-9кл 1+1 10-11кл 1+1	Учителя ФК
3	Конкурс «Лучший организатор школьного спортивного клуба»	октябрь – ноябрь	Лицей №3	По положению	Захарова Е.Н.
4	Соревнования по конькам «Быстрый лед»	январь	Хоккейная коробка Лицей №3	2x2	Учителя ФК
5	Лыжная эстафета «Мы – одна команда»	февраль – март	ОУ	По положению	Учителя ФК, ШСК
6	Краевая легкоатлетическая эстафета «Звезда»	Региональный 1 май 2023 г.	с/н «Динамо»	7ю+7д	Учителя ФК
<b><i>Физкультурно - массовые и спортивные мероприятия</i></b>					
1	Турнир «Русский силомер»	по назначению	Лицей №3	Юноши с1 по 10 класс	Учителя ФК
2	Сдача норм ВФСК ГТО	В течение года	Лицей №3	Учащиеся с 1 по 11 класс	Учителя ФК
<b><i>Спортивно-массовые мероприятия в средней и старшей школе</i></b>					
1	Легкоатлетический кросс	14 сентября 2022 г.	Лицей № 3	5-11 класс Весь класс	Учителя физической культуры
2	Баскетбол (3 x 3) юноши, девушки	октябрь 2022 г.	Лицей №3	3 x 3 8-11класс	Учителя физической культуры, судья по спорту ШСК

3	Волейбол (юноши, девушку)	ноябрь 2022 г.	Лицей №3	9-11класс	Учителя физической культуры, судья по спорту ШСК
4	Открытие лыжного сезона	декабрь	Лицей №3	5-11класс	Учителя ФК
5	«Семеро смелых»	январь	Лицей №3	5-7класс	Учителя ФК
6	«Веселые старты на коньках»	январь	Лицей №3	5-11класс	Учителя ФК
7	«Форд Боярд»	февраль	Лицей №3	9-11класс	Учителя ФК
8	Стрелковый поединок	февраль	Тир Лицея	8-11класс	Смирнягин С.Ю.
9	«Мини ориентирование»	март	Лицей №3	5-11 класс	Хренникова Т.В.
10	Легкоатлетическая эстафета, посвященная окончанию учебного года	апрель 2023г.	Лицей №3	5-11 класс	Учителя ФК
11	Контрольные испытания кадетского профиля	сентябрь-май 2022-2023г.	Лицей №3	7-9 класс	Смирнягин С.Ю., Ахмадулина Л.С., Иволина А.А.

***Спортивно-массовые мероприятия в начальной школе***

1	День здоровья	Сентябрь 2022г.	Лицей №3	2-4 классы	Учителя ФК
2	Веселые старты в рамках Президентских состязаний	Октябрь 2022 г	Лицей №3	1-4 класс	Учителя ФК
3	«Папа, мама, я — спортивная семья»	Ноябрь 2022 г.	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК
4	Русский силомер	Декабрь 2022г.	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК
5	Открытие лыжного сезона (участвует весь класс)	Декабрь 2022г.	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК
6	Лыжные эстафеты (командные соревнования)	Февраль 2023г.	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК
7	«Ребята настоящие»	Февраль 2023 г.	Лицей №3	1-4 класс	Учителя ФК
8	«Старты надежд»	Апрель 2023 г	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК
9	Легкоатлетическая эстафета, посвященная окончанию учебного года	Май 2023г.	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК
10	Сдача норм ГТО	В течение года	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК

***«Президентские спортивные игры»***

1	Спортивный марафон		Лицей №3	Команда ШСК 1 классы	Учителя ФК
---	--------------------	--	----------	----------------------	------------

2	Лыжная эстафета «Мы одна команда!»	Февраль-март	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК
3	Легкоатлетическая эстафета «Один за всех и все за одного»	Май	Лицей №3	1 – 4 класс	Учителя ФК