

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕБЯ ОБИЖАЮТ В ШКОЛЕ?



Если:

1. Тебе сделали по-настоящему больно
2. Намеренно сломали твою вещь
3. Испортили одежду
4. Отняли деньги
5. Мешают спокойно переодеваться, пользоваться туалетом, принимать пищу

6. Угрожают тебе
7. Дают обидные прозвища, высмеивают твоё поведение
8. Пишут угрозы и негативные комментарии в социальных сетях



ИЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ, ЧТО ЭТО ПРОИСХОДИТ С КЕМ-ТО ДРУГИМ

# НЕ НУЖНО ЭТО ТЕРПЕТЬ!

сообщи взрослым:

- родителям;
- учителю;
- социальному педагогу;
- психологу.

Взрослые имеют больше ресурсов и полномочий для разрешения проблем.

## ТЫ НЕ ОДИНОК!

**ПОПРОСИТЬ ПОМОЩИ НЕ СЛАБОСТЬ - А  
ВЕЛИКАЯ СИЛА, И ДАЖЕ СУПЕРГЕРОЯМ  
НЕОБХОДИМА КОМАНДА ПОДДЕРЖКИ.**

Единый Общероссийский телефон доверия для детей и подростков



8-800-2000-122

Травли NET: [travlinet@zhuravlik.org](mailto:travlinet@zhuravlik.org)

+7 (963) 995-29-99



ГБУК "ЦППМСР"

Yandex <http://cppmsp59.ru>

 [vk.com/cppmsp59](https://vk.com/cppmsp59)

 [instagram.com/cppmsp59](https://www.instagram.com/cppmsp59)

 +7 (342) 262-80-85

