

«Утверждаю»

ИП Пиклов С.В.

 /С.В.Пиклов /

06.01.2022г.

«Согласовано»

МАОУ «Лицей №3»

 /В.И.Епанов/

06.01.2022г.

## **ОСНОВНОЕ МЕНЮ 12-18 ЛЕТ**

**ИП Пиклов С.В.**

**НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД ГОДА**

Сборнике технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, 2013 год, единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2018год, 2021год.


**День 1 ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
№410/2013	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	19,93	7,50	7,39	176,72	0,09	0,15	1,39	75,3	20,17	138,17	16,27	1,29
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ0	180	12,48	8,05	55,89	345,94	0,37	0,18		28,8	20,71	257,92	171,51	5,77
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92					0,30			0,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 36,25 15,97 95,44 670,44 0,53 0,38 11,39 104,1 72,18 464,09 207,38 8,13

**ОБЕД**

№4/2013	.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,54	6,08	8,53	95,03	0,03	0,04	36,00		41,60	29,79	16,13	0,56
№144/2013	.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	5,75	4,31	21,74	148,78	0,25	0,09	17,75	20,0	47,90	118,35	43,43	2,17
№333/2018	.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	9,00	10,37	5,48	151,21	0,05	0,09	27,60	12,0	35,38	105,68	21,74	1,54
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	7,48	7,87	41,62	267,14	0,10	0,03		32,6	24,88	57,99	10,47	1,09
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,02	0,04	0,80		32,30	29,20	21,00	0,67
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16

Итого по подменю: 30,57 29,49 140,07 947,90 0,55 0,32 82,15 64,6 199,26 410,31 127,77 7,74

**ПОЛДНИК**

№462/2018	.КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	3,38	2,86	13,72	94,17	0,04	0,16	0,90		129,37	110,72	25,20	0,66
№540/2013	.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	150	12,72	3,54	101,12	487,18	0,20	0,08	0,21	17,4	31,29	112,19	21,84	2,04

Итого по подменю: 16,10 6,40 114,84 581,35 0,24 0,24 1,11 17,4 160,66 222,91 47,04 2,70

Итого за день: 0,00 руб. 82,92 51,86 350,35 2199,69 1,32 0,94 94,65 186,2 432,10 1097,31 382,19 18,57

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	40,28	17,36	24,92	24,71
Обед: 30-35 %	33,97	32,05	36,57	34,94
Полдник: 10 %	17,89	6,96	29,98	21,43
Итого за день: 60-70 %	92,13	56,37	91,48	81,08

Соотношение В : Ж : У = 1 : 0,6 : 4,2



Директор \_\_\_\_\_ /ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством \_\_\_\_\_ /ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор \_\_\_\_\_ /ТУДВАСЕВА Т.К./

День 2

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№226/2018	.КАША"ДРУЖБА"С МАСЛОМ 250	250	6,54	8,61	27,06	211,91	0,12	0,21	1,15	25,0	168,84	182,49	39,66	0,72
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,96			28,80		3,18	1,58	0,86	0,07
№112/2013	.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
№542/2021	.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ1	60	4,71	9,69	37,24	255,00	0,08	0,03		3,0	10,05	42,04	7,30	0,59
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			14,75	19,03	98,06	622,51	0,27	0,27	39,95	28,0	206,07	263,11	62,42	4,02

**ОБЕД**

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.250	250	1,89	6,19	8,34	96,60	0,06	0,06	25,98	15,0	42,30	48,93	20,07	0,75
№345/2013	.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ .	100	15,13	3,73	6,73	121,04	0,03	0,04		23,0	11,26	25,22	3,60	0,39
№377/2021	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	4,39	8,01	29,19	206,46	0,22	0,18	35,07	36,2	60,41	132,76	44,70	1,64
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	30	3,43	0,70	31,36	145,46	0,06	0,02			12,60	64,40	14,00	2,03
Итого по подменю:			28,77	19,10	119,49	764,95	0,47	0,36	86,55	74,2	174,77	336,06	114,07	7,59

**ПОЛДНИК**

№501/2018	.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	1,00	0,40	17,80	78,80	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№555/2013г	.КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	150	6,89	11,69	60,99	376,60	0,12	0,07		60,3	16,13	71,67	11,21	0,94
Итого по подменю:			7,89	12,09	78,79	455,40	0,14	0,09	4,00	60,3	30,13	85,67	19,21	3,74

Итого за день: 0,00 руб. 51,41 50,22 296,34 1842,86 0,88 0,72 130,50 162,5 410,97 684,84 195,70 15,35

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	16,39	20,68	25,60	22,95
Обед: 30-35 %	31,97	20,76	31,20	28,20
Полдник: 10 %	8,77	13,14	20,57	16,79
Итого за день: 60-70 %	57,12	54,59	77,37	67,93

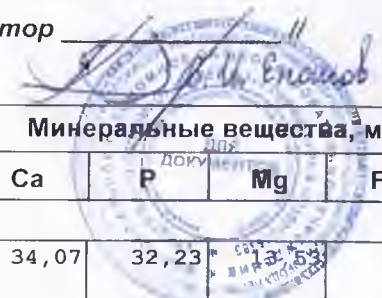
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 5,8

Директор  /ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством  /ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор  /ТУДВАСЕВА Т.К./




**День 3                    ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№5/2018	.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	1,21	6,08	2,83	70,90	0,03	0,04	26,40		34,07	32,23	13,53	0,54
№390/2013	.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	10,99	18,61	11,92	259,19	0,07	0,11	5,18	47,1	19,15	129,69	21,83	1,81
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	7,48	7,87	41,62	267,14	0,10	0,03		32,6	24,88	57,99	10,47	1,09
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю:                    21,96    32,81    81,76    710,16    0,23    0,19    31,76    82,6    84,56    239,41    50,04    3,90

**ОБЕД**

№107/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
№95/2018	.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙ3	250	3,49	8,97	19,97	174,53	0,11	0,09	28,63	27,7	81,94	112,79	38,14	1,88
№375/2018	.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ3	250	31,37	13,57	32,36	376,98	0,16	0,19	4,05	42,0	68,68	275,61	58,02	2,45
№486/2018	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01		2,00		3,50	2,20	1,80	0,47
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	30	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.60	40	2,94	0,60	26,88	124,68	0,05	0,02			10,80	55,20	12,00	1,74

Итого по подменю:                    42,48    23,72    110,10    823,69    0,41    0,34    39,68    69,7    197,92    502,30    130,96    7,69

**ПОЛДНИК**

№460/2018	.ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,40	1,25	11,73	63,77	0,02	0,08	0,45		63,30	47,50	7,50	0,08
№552/2013	.ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ2	100	11,04	4,60	57,49	315,45	0,16	0,13	0,02	55,9	33,06	113,44	16,12	1,50

Итого по подменю:                    12,44    5,85    69,22    379,22    0,18    0,21    0,47    55,9    96,36    160,94    23,62    1,58

Итого за день: 0,00 руб. 76,88 62,38 261,08 1913,07 0,82 0,74 71,91 208,3 378,84 902,65 204,62 13,17

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	24,40	35,66	21,35	26,18
Обед: 30-35 %	47,20	25,78	28,75	30,36
Полдник: 10 %	13,82	6,36	18,07	13,98
Итого за день: 60-70 %	85,42	67,80	68,17	70,51

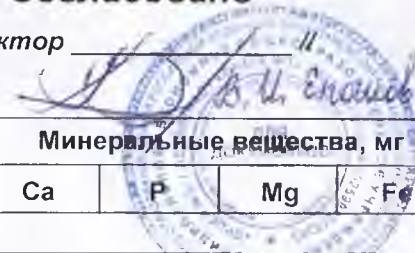
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,4



Директор \_\_\_\_\_ /ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством \_\_\_\_\_ /ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор \_\_\_\_\_ /ТУДВАСЕВА Т.К./


**День 4                    ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№284/2018	.ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 2	200	37,23	9,07	35,75	373,47	0,10	0,46	0,32	69,0	204,94	347,03	53,26	1,20
№481/2013	.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ1	30	1,44	1,70	11,20	65,86	0,01	0,03	0,20		63,40	45,80	6,80	0,04
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92					0,30			0,03
570/2013	.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ7	70	4,13	2,61	30,38	161,54	0,07	0,03		14,3	10,96	39,27	6,78	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	50	0,98	0,20	8,96	41,56	0,02	0,01			3,60	18,40	4,00	0,58
Итого по подменю:			43,78	13,58	96,27	682,35	0,20	0,53	0,52	83,4	283,20	450,50	70,64	2,40

**ОБЕД**

№26/2021	.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,36	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
№100/2021	.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙЗ	250	1,77	0,83	13,14	67,13	0,10	0,06	16,02		16,01	53,04	23,14	0,85
№410/2013	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	19,93	7,50	7,39	176,72	0,09	0,15	1,39	75,3	20,17	138,17	16,27	1,29
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ2	180	13,41	9,56	60,02	379,77	0,40	0,20		36,0	20,56	276,86	184,00	6,18
№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	16,88	72,76	0,14	6,00	2000,00	1634,0	1200,30		340,00	60,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	50	2,45	0,50	22,40	103,90	0,05	0,02			9,00	46,00	10,00	1,45
Итого по подменю:			42,72	25,08	142,08	964,88	0,84	6,48	2027,01	1745,3	1310,66	581,70	600,20	71,59

**ПОЛДНИК**

№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,96			28,80		3,18	1,58	0,86	0,07
№579/2013	.КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ5	150	7,11	11,22	67,54	399,64	0,10	0,07	0,09	65,8	29,54	71,55	11,11	0,92
Итого по подменю:			7,17	11,23	77,70	440,60	0,10	0,07	28,89	65,8	32,72	73,13	11,97	0,99



Итого за день: 0,00 руб. 93,67 49,89 316,05 2087,83 1,14 7,08 2056,42 1894,5 1626,58 1105,33 683,01 74,98

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	48,64	14,76	25,14	25,15
Обед: 30-35 %	47,47	27,26	37,10	35,57
Полдник: 10 %	7,97	12,21	20,29	16,24
Итого за день: 60-70 %	104,08	54,23	82,52	76,96

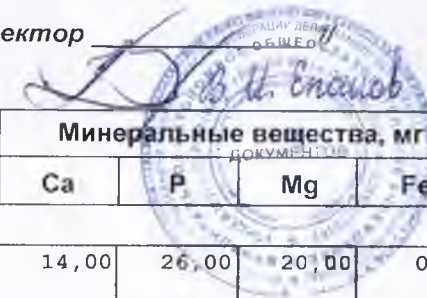
Соотношение В : Ж : У = 1 : 0,5 : 3,4

Директор  /ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством  /ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор  /ТУДВАСЕВА Т.К./




**День 5      ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
№376/2018	.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	34,37	11,49	23,37	334,44	0,28	0,29	29,72	48,7	45,25	290,50	63,95	3,05
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,96			28,80		3,18	1,58	0,86	0,07
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,45	0,50	22,40	103,90	0,05	0,02			9,00	46,00	10,00	1,45

Итого по подмену:

**41,78    12,60    76,98    588,50    0,45    0,37    83,52    48,7    81,43    396,56    101,81    6,02**
**ОБЕД**

№4/2013	.САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,54	6,08	8,53	95,03	0,03	0,04	36,00		41,60	29,79	16,13	0,56
№134/2021	.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	5,13	6,29	23,16	169,71	0,17	0,21	21,23	20,0	129,83	151,91	39,38	1,15
№390/2013	.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	10,99	18,61	11,92	259,19	0,07	0,11	5,18	47,1	19,15	129,69	21,83	1,81
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	7,48	7,87	41,62	267,14	0,10	0,03		32,6	24,88	57,99	10,47	1,09
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,02	0,04	0,80		32,30	29,20	21,00	0,67
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,30	13,44	62,34	0,03	0,01			5,40	27,60	6,00	0,87

Итого по подмену:

**29,93    39,45    129,20    991,51    0,45    0,45    63,21    99,7    259,16    445,68    119,01    6,48**
**ПОЛДНИК**

№501/2018	.СОК ФРУКТОВЫЙ(200Г).	200	1,00	0,40	17,80	78,80	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
№563/2013	.БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ1	150	8,28	7,65	58,28	335,12	0,13	0,07		48,3	23,07	78,40	12,49	1,09

Итого по подмену:

**9,28    8,05    76,08    413,92    0,15    0,09    4,00    48,3    37,07    92,40    20,49    3,89**

Итого за день: 0,00 руб. 80,99 60,10 282,26 1993,93 1,05 0,91 150,73 196,8 377,66 934,66 241,31 16,39

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	46,42	13,70	20,10	21,69
Обед: 30-35 %	33,26	42,88	33,73	36,55
Полдник: 10 %	10,31	8,75	19,86	15,26
Итого за день: 60-70 %	89,99	65,33	73,70	73,50

Соотношение В : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,5

Директор



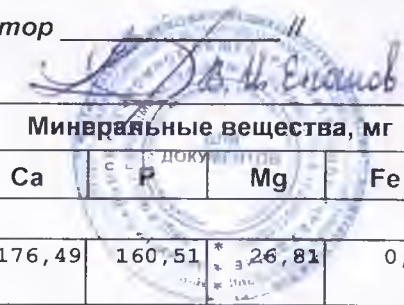
ПРИКЛОВ С.В./

Зав. производством

/ПРИКЛОВА Е.В./

Калькулятор

/ТУДВАСЕВА Т.К./


**День 6                      ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№227/2018	.КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	250	8,26	8,23	39,73	266,01	0,11	0,22	1,19	25,0	176,49	160,51	26,81	0,55
№517/2013	.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95	95	3,80	1,43	9,31	65,27	0,03	0,14	0,57	9,5	117,80	90,25	14,25	0,10
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
541/2013	.ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,46	2,77	19,52	132,88	0,06	0,08	0,04	19,1	32,37	67,93	9,69	0,50
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	40	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю:                      24,08    12,92    104,30    629,77    0,27    0,46    1,98    56,5    339,12    357,69    59,16    1,94

**ОБЕД**

№55/2013	.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	3,08	11,95	7,39	149,44	0,02	0,06	8,45	14,7	99,68	76,92	21,98	1,23
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.250	250	1,89	6,19	8,34	96,60	0,06	0,06	25,98	15,0	42,30	48,93	20,07	0,75
№298/2018	.РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	12,74	6,12	3,62	120,49	0,01	0,02	1,27	25,5	21,41	17,87	3,29	0,17
№509/2013	.КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,04	103,06	0,02	0,01	33,00		11,40	7,04	5,34	1,20
№377/2021	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	3,84	7,13	24,86	178,98	0,19	0,15	29,40	32,4	53,12	113,17	37,74	1,38
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	50	3,43	0,70	31,36	145,46	0,06	0,02			12,60	64,40	14,00	2,03

Итого по подменю:                      29,80    32,78    121,31    899,39    0,43    0,34    98,10    87,6    252,51    367,33    110,82    7,42

**ПОЛДНИК**

№515/2013	.МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	200	5,60	5,00	7,00	95,40	0,08	0,30	1,80		252,00	190,00	30,00	0,20
№573/2013	."ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	150	6,06	2,65	59,21	284,97	0,10	0,03	0,13	0,7	16,63	53,02	10,99	1,04

Итого по подменю:                      11,66    7,65    66,21    380,37    0,18    0,33    1,93    0,7    268,63    243,02    40,99    1,24

Итого за день: 0,00 руб. 65,54 53,35 291,82 1909,53 0,88 1,13 102,01 144,9 860,26 968,04 210,97 10,60

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	26,76	14,04	27,23	23,21
Обед: 30-35 %	33,11	35,63	31,67	33,15
Полдник: 10 %	12,96	8,32	17,29	14,02
Итого за день: 60-70 %	72,82	57,99	76,19	70,38

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 4,5

Директор



/ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством

A handwritten signature in black ink, appearing to be "E.V. Piklova".

/ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор

A handwritten signature in black ink, appearing to be "T.K. Tudevaseva".

/ТУДВАСЕВА Т.К./

День 7

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
№372/2018	.БИТОЧЕК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ1	100	21,81	5,33	11,54	181,39	0,10	0,16	1,77	30,2	61,40	164,41	22,30	1,33
№414/2013	.РИС ОТВАРНОЙ 1	180	5,67	8,66	41,34	266,01	0,06	0,04		37,8	9,48	116,47	37,87	0,78
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92					0,30			0,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55

Итого по подменю:

32,08 14,49 82,61 589,22 0,25 0,26 11,77 68,0 104,16 355,38 81,17 3,29

**ОБЕД**

№2/2021	.САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,28	5,15	5,50	73,48	0,02	0,02	24,60		28,28	18,10	9,95	0,77
№144/2013	.СУП ГОРОХОВЫЙ 2	250	5,75	4,31	21,74	148,78	0,25	0,09	17,75	20,0	47,90	118,35	43,43	2,17
№347/2018	.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	19,46	17,44	15,43	296,56	0,09	0,15	0,87	36,6	37,03	164,03	21,09	1,81
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ 10	180	11,79	7,60	52,78	326,72	0,35	0,17		27,2	19,56	243,59	161,98	5,45
№491/2018	.КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,18	0,06	17,27	70,34					0,45			0,05
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	1,52	0,16	6,90	35,12	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ2	20	0,98	0,20	8,96	41,56	0,02	0,01			3,60	18,40	4,00	0,58

Итого по подменю:

40,96 34,92 128,58 992,56 0,75 0,45 43,22 83,8 140,82 575,47 243,25 11,05

**ПОЛДНИК**

№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	16,88	72,76	0,14	6,00	2000,00	1634,0	1200,30		340,00	60,03
№552/2013	.ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ2	150	11,04	4,60	57,49	315,45	0,16	0,13	0,02	55,9	33,06	113,44	16,12	1,50

Итого по подменю:

11,72 4,88 74,37 388,21 0,30 6,13 2000,02 1689,9 1233,36 113,44 356,12 61,53

Итого за день: 0,00 руб. 84,76 54,29 285,56 1969,99 1,30 6,84 2055,01 1841,8 1478,36 1044,29 680,54 75,87

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	35,64	15,75	21,57	21,72
Обед: 30-35 %	45,51	37,96	33,57	36,59
Полдник: 10 %	13,02	5,30	19,42	14,31
Итого за день: 60-70 %	94,18	59,01	74,56	72,61

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,6 : 3,4



Директор

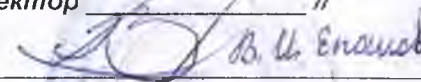
/ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством

/ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор

/ТУДВАСЕВА Т.К./



День 8

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

**ЗАВТРАК**

№256/2013	.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ230	250	9,83	12,08	44,55	326,20	0,22	0,25	1,10	46,0	181,64	269,76	52,91	2,71
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,96			28,80		3,18	1,58	0,86	0,07
№517/2013	.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 95	95	3,80	1,43	9,31	65,27	0,03	0,14	0,57	9,5	117,80	90,25	14,25	0,10
№540/2013	.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ0	60	3,70	1,86	39,14	188,14	0,06	0,03		12,2	9,35	35,37	5,67	0,48

Итого по подменю: 17,39 15,38 103,16 620,57 0,31 0,42 30,47 67,7 311,97 396,96 73,69 3,36

**ОБЕД**

№55/2013	.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	3,08	11,95	7,39	149,44	0,02	0,06	8,45	14,7	99,68	76,92	21,98	1,23
№100/2021	.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ3	250	2,34	6,38	16,62	133,24	0,01	0,01	0,66	7,5	10,98	22,70	4,30	0,19
371/2018	.КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР	100	19,98	4,12	4,34	134,36	0,08	0,13	1,57	42,0	22,49	139,45	19,16	1,07
№377/2021	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 1	180	3,95	7,21	26,27	185,82	0,20	0,16	31,56	32,6	54,37	119,48	40,23	1,48
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16

Итого по подменю: 34,14 30,33 112,61 859,97 0,39 0,39 42,74 96,8 228,92 434,10 105,37 7,01

**ПОЛДНИК**

№460/2018	.ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,40	1,25	11,73	63,77	0,02	0,08	0,45		63,30	47,50	7,50	0,08
№553/2013	.ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (100)	150	12,51	11,96	65,73	420,56	0,25	0,22	14,07	64,6	89,36	179,95	36,99	1,96

Итого по подменю: 13,91 13,21 77,46 484,33 0,27 0,30 14,52 64,6 152,66 227,45 44,49 2,04



Итого за день: 0,00 руб. 65,41 58,92 293,23 1964,87 0,97 1,11 87,73 229,1 693,55 1058,51 223,55 12,41

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	19,32	16,72	26,93	22,87
Обед: 30-35 %	37,93	32,97	29,40	31,70
Полдник: 10 %	15,46	14,36	20,22	17,85
Итого за день: 60-70 %	72,71	64,04	76,56	72,42

Соотношение В : Ж : У = 1 : 0,9 : 4,5

Директор  /ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством  /ПИКЛОВА Е.В./ Калькулятор  /ТУДВАСЕВА Т.К./



День 9

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
№333/2018	.ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	9,00	10,37	5,48	151,21	0,05	0,09	27,60	12,0	35,38	105,68	21,74	1,54
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(180)	180	7,48	7,87	41,62	267,14	0,10	0,03		32,6	24,88	57,99	10,47	1,09
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю:

20,62 16,77 79,74 570,24 0,25 0,17 52,78 47,5 82,72 215,67 57,82 4,10

**ОБЕД**

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.250	250	1,89	6,19	8,34	96,60	0,06	0,06	25,98	15,0	42,30	48,93	20,07	0,75
№410/2013	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	19,93	7,50	7,39	176,72	0,09	0,15	1,39	75,3	20,17	138,17	16,27	1,29
№211/2021	.РИС С ОВОЩАМИЗ	180	4,87	4,97	34,97	204,07	0,05	0,03		19,2	7,50	93,14	30,56	0,63
№486/2018	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01		2,00		3,50	2,20	1,80	0,47
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	55	4,56	0,48	20,70	105,36	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	50	3,43	0,70	31,36	145,46	0,06	0,02			12,60	64,40	14,00	2,03

Итого по подменю:

35,56 20,02 117,20 791,11 0,37 0,32 39,37 109,5 121,07 427,84 105,10 6,43

**ПОЛДНИК**

№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92					0,30			0,03
№543/2013	.ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ100	150	7,73	9,32	38,03	266,83	0,12	0,11	22,50	60,3	43,06	87,44	17,89	1,25

Итого по подменю:

7,73 9,32 48,01 306,75 0,12 0,11 22,50 60,3 43,36 87,44 17,89 1,28

Итого за день: 0,00 руб. 63,91 48,11 244,95 1668,10 0,74 0,60 114,65 217,4 247,15 730,95 180,81 11,81

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	22,91	20,40	20,82	21,02
Обед: 30-35 %	39,51	21,76	30,60	29,16
Полдник: 10 %	8,59	10,13	12,54	11,31
Итого за день: 60-70 %	71,01	52,29	63,96	61,49

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,8

Директор  /ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством  /ПИКЛОВА Е.В./ Калькулятор  /ТУДВАСЕВА Т.К./


**День 10      ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№4/2013	.САПАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,54	6,08	8,53	95,03	0,03	0,04	36,00		41,60	29,79	16,13	0,56
№345/2013	.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ .	100	15,13	3,73	6,73	121,04	0,03	0,04		23,0	11,26	25,22	3,60	0,39
№377/2021	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ.	180	4,39	8,01	29,19	206,46	0,22	0,18	35,07	36,2	60,41	132,76	44,70	1,64
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ 200	200			9,98	39,92					0,30			0,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,30	13,44	62,34	0,03	0,01			5,40	27,60	6,00	0,87
Итого по подмену:			26,33	18,52	85,12	612,59	0,37	0,29	71,07	59,2	128,97	247,87	77,43	4,04

**ОБЕД**

№157/2018	.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	1,94	4,22	11,69	92,45		0,01		19,0	1,14	1,43		0,01
№95/2018	.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМСО СМЕТАНОЙЗ	250	3,49	8,97	19,97	174,53	0,11	0,09	28,63	27,7	81,94	112,79	38,14	1,88
№390/2013	.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ100	100	10,99	18,61	11,92	259,19	0,07	0,11	5,18	47,1	19,15	129,69	21,83	1,81
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ 10	180	11,79	7,60	52,78	326,72	0,35	0,17		27,2	19,56	243,59	161,98	5,45
№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	16,88	72,76	0,14	6,00	2000,00	1634,0	1200,30		340,00	60,03
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,0	20	1,52	0,16	6,90	35,12	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙЗ	20	0,49	0,10	4,48	20,78	0,01				1,80	9,20	2,00	0,29
Итого по подмену:			30,90	39,94	124,62	981,55	0,70	6,39	2033,81	1755,0	1327,89	509,70	566,75	69,69

**ПОЛДНИК**

№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
570/2013	.СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	8,59	5,04	58,81	315,06	0,14	0,06		27,2	20,93	76,32	13,10	1,06

Итого по подмену:      8,59      5,05      73,85      375,31      0,14      0,06      0,18      30,2      21,39      76,32      13,11      1,19

Итого за день: 0,00 руб. 65,82 63,51 283,59 1969,45 1,21 6,74 2105,06 1844,5 1478,25 833,89 657,29 74,92

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающ...ся 2-ой ступени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	29,26	20,13	22,22	22,58
Обед: 30-35 %	34,33	43,41	32,54	36,18
Полдник: 10 %	9,54	5,49	19,28	13,83
Итого за день: 60-70 %	73,13	69,03	74,04	72,59

Соотношение В : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,3

Директор  /ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством  /ПИКЛОВА Е.В./ Калькулятор  /ТУДВАСЕВА Т.К./

День 11

ОСНОВНОЕ МЕНЮ (12-18ЛЕТ) ОСЕНЬ, ЗИМА 2021Г

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
№275/2018	.ОМЛЕТ С СЫРОМ3	220	27,53	33,25	3,37	422,84	0,12	0,78	0,94	397,3	573,29	534,98	15,85	3,28
№565/2013	.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ1	80	3,71	6,73	28,57	189,67	0,06	0,03		34,6	9,59	34,09	5,71	0,46
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,96			28,80		3,18	1,58	0,86	0,07
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ3	50	0,49	0,10	4,48	20,78	0,01				1,80	9,20	2,00	0,29

Итого по подменю: 31,79 40,09 46,58 674,25 0,19 0,81 29,74 432,0 587,86 579,85 54,42 4,10

**ОБЕД**

№25/2013	.САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,23	5,08	3,32	63,90	0,03	0,03	24,68		30,92	28,76	16,11	0,49
№134/2021	.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ3	250	5,13	6,29	23,16	169,71	0,17	0,21	21,23	20,0	129,83	151,91	39,38	1,15
№376/2018	.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ4	250	34,37	11,49	23,37	334,44	0,28	0,29	29,72	48,7	45,25	290,50	63,95	3,05
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	30	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16

Итого по подменю: 47,04 23,69 114,74 860,28 0,59 0,57 76,13 68,7 251,40 559,72 141,94 7,95

**ПОЛДНИК**

№462/2018	.КАКАО С МОЛОКОМ 200.	200	3,38	2,86	13,72	94,17	0,04	0,16	0,90		129,37	110,72	25,20	0,66
540/2013	.ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ"	100	5,57	4,61	48,98	259,70	0,09	0,06	0,16	31,7	18,48	57,15	10,41	1,14

Итого по подменю: 8,95 7,47 62,70 353,87 0,13 0,22 1,06 31,7 147,85 167,87 35,61 1,80

Итого за день: 0,00 руб. 87,78 71,25 224,02 1888,40 0,91 1,60 106,93 532,5 987,11 1307,44 231,97 13,85

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	35,32	43,58	12,16	24,85
Обед: 30-35 %	52,27	25,75	29,96	31,71
Полдник: 10 %	9,94	8,12	16,37	13,04
Итого за день: 60-70 %	97,53	77,45	58,49	69,61

Соотношение В : Ж : У = 1 : 0,8 : 2,6

Директор



/ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством

/ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор

/ТУДВАСЕВА Т.К./





Итого за день: 0,00 руб. 85,88 58,11 253,94 1882,27 0,84 0,79 156,03 172,9 342,28 892,03 232,89 14,10

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

Распределение калорийности	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак: 20-25 %	45,32	17,27	19,79	22,46
Обед: 30-35 %	40,43	37,71	26,55	31,86
Полдник: 10 %	9,67	8,18	19,97	15,06
Итого за день: 60-70 %	95,42	63,16	66,30	69,38

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,0

Директор



/ПИКЛОВ С.В./

Зав. производством

/ПИКЛОВА Е.В./

Калькулятор

/ТУДВАСЕВА Т.К./