

Утверждаю:  
Директор МОУ «Лицей №3»



В.А. Штэфан

Согласовано:

Зам. директора по воспитательной работе

С.Г. Марачева

## Положение о проведении легкоатлетического кросса 1-4, 5-9 классов ШСК

### Цели и задачи:

- Вовлечение учащихся к занятиям физической культурой;
- Выявление сильнейших команд;
- Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО;
- Укрепление здоровья и пропаганда ЗОЖ.

### Руководство и проведение соревнований:

Общее руководство соревнований осуществляется учителями физической культуры, главный судья – И.Г.Мальгинов, секретарь – Е.Н.Захарова

### Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования проходят **5 сентября 2019 года**

Парад участников соревнований 15.00

Начало соревнований в 15.10

### Состав участников соревнований:

Состав команды: 1-4 класс – 4 девочки+ 4 мальчика

5-9класс – 4 юноши+ 4 девушки

К соревнованиям допускаются учащиеся, имеющие основную группу здоровья.

### Программа соревнований:

1-4 класс – дистанция 300метров

5-9 класс -дистанция 500метров

### Определение победителей:

В зачет идет три лучших результата в каждой возрастной группе. Победитель определяется по наименьшему техническому результату.

### Награждение:

Командно- личный зачет. Победители и призеры награждаются грамотами и сладкими призами